

Seminario introduttivo  
**COACHING MENTE-CORPO**

***SAGGEZZA INNATA DEL CORPO ED "ERRORI" DEL CERVELLO..  
IL BEN ESSERE PARTE DALLA TESTA E SI MANIFESTA NEL CORPO.***



**Sabato 28 MAGGIO 2011, dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17.30**  
**Cà Virginia, Country House and Wellness (Montecalvo in Foglia-PU)**

Il seminario esperienziale prevede sessioni integrate di lavoro sulla *mente* (i modelli di riferimento utilizzati sono Pnl, Pensiero Sistemico ed Enneagramma) e sul *corpo* attraverso il massaggio ayuverdico e sciamanico mostrato da una professionista e sperimentato tra i partecipanti.

L'obiettivo è *essere più consapevoli del proprio ricco deposito di informazioni accumulate nel corpo e come utilizzarle per stare meglio con noi stessi e con gli altri*. Aiutarci ad essere più chiari su chi siamo, cosa vogliamo, come ci relazioniamo agli altri. Il corpo è la parte visibile dell'anima. La mente determina ciò che succede nel nostro corpo e fa partire le emozioni. Le parole sono la struttura superficiale della nostra struttura profonda, della nostra personale e unica "mappa del mondo", attraverso la qual possiamo scoprire molte cose sul nostro funzionamento e come siamo in relazione con il mondo.



## Contenuti:

**La Programmazione Neuro Linguistica (PNL)** permette di conoscere e *ri conoscere* la nostra struttura soggettiva dell'esperienza, accorgerci di **COME** facciamo a fare le cose e di come possiamo intervenire per produrre i cambiamenti desiderati e favorire equilibrio e ben essere.

**Il Pensiero Sistemico** stimola la consapevolezza che "tutto è in relazione" sia dentro, sia fuori di noi. Intervenire su una sola parte del sistema di riferimento influisce sull'intero sistema.

**L'enneagramma** ci aiuta a riconoscere i nostri schemi caratteriali, la "maschera", che abbiamo costruito per sopravvivere e che rappresenta un nostro meraviglioso punto di forza. Se non lo conosciamo, lo "fissiamo" troppo e diventa una rigidità", che influenza profondamente la nostra salute e ben essere.

**Massaggio ayurvedico e sciamanico** aiuta a raggiungere una maggiore consapevolezza di sé e una maggiore fiducia in se stessi. L'obiettivo è quello di imparare a conoscere e fidarsi del corpo e dei suoi messaggi imparando a riconoscerli ed ascoltarli. Liberare le energie emozionali bloccate e recuperare armonia e allineamento.

Il seminario **aiuta e sostiene i partecipanti in un processo di apprendimento** delle dinamiche della **comunicazione come relazione e ascolto profondi di sé e dell'altro**. Una *comunicazione ecologica* ha come presupposto il **ben essere con sé stessi prima ancora che con gli altri**.

Fornisce strumenti di conoscenza e tecniche per migliorare la propria comunicazione, prendendo consapevolezza su **come le nostre parole e schemi mentali sono strettamente connessi con la salute e il ben essere corporeo**. Durante il lavoro si **ampliano spazi di consapevolezza per avere più opzioni e libertà di scelta nella relazione con sé stessi e con gli altri**.



### Info e costi.

- **Durata:** sabato dalle 9.30 alle 17.30 (pausa pranzo con *wellness buffet*), Sede: Country House&Wellness Cà Virginia, (Pesaro);
- **Costo:** 130,00 euro+iva, incluso il buffet a pranzo. Sconto 15% per le coppie. *Offerte speciali per chi vuole pernottare il sabato notte e accesso incluso al Centro Benessere.*
- **Destinatari:** tutti coloro che sono coinvolti in processi di comunicazione ed educazione, responsabili di gruppi di lavoro, professionisti, insegnanti, operatori del ben essere, genitori. Partecipanti. min. 10 persone, max 25.
- Portare una coperta e abiti comodi.

### Ambiti di applicazione.

- ✓ Linguaggio, Creatività, relazione di aiuto,
- ✓ Personale (coppia, famiglia, figli...)
- ✓ Professionale e organizzazione
- ✓ Salute e ben- essere
- ✓ Educazione e scuola

### Trainer.

**Dott.ssa Manuela Priolo.** Laureata in Relazioni Pubbliche e Scienze Politiche. Comunicatrice e Coach. Master Advanced in PNL. Ipnosi per il Counseling e Counselor Professionista (AICO Emilia-Romagna). Consulente e formatrice. Si è formata con i Maestri Gianni Fortunato (IIPNL di Bologna), uno dei massimi esperti di PNL e Ipnosi Eriksoniana, con Claudio Naranjo per l'enneagramma con il programma SAT (approccio di terapia e crescita spirituale integrato tra meditazione e gestalt), Robert Dilts e altri Trainer Internazionali. Ha effettuato esperienze di *guarigione sciamanica* in Brasile. Ha partecipato al programma "L'arte del coaching" con il Trainer Internazionale Jan Ardui, Coach di top manager di aziende multinazionali mondiali.

**Cleri Ferreira De Lima,** per le sessioni di lavoro corporeo e massaggio. Esperta di massaggio ayurvedico (Centro Anantamatra di Milano) ed esperienze di *guarigione sciamanica*. *Ha studiato Scienze Motorie in Brasile (Curitiba, sua città natale) e partecipato a corsi di Pnl con PNL Méta di Milano.*

**Info e Contatti.** Manuela Priolo [info@perlacomunicazione.net](mailto:info@perlacomunicazione.net) ; [manuela.priolo@libero.it](mailto:manuela.priolo@libero.it)  
[www.permalink.comunicazione.net](http://www.permalink.comunicazione.net) tel. 320 0435413 .

